

Val de Gers à vélo

Itinéraire la Serrade Davant

31km / 3h - 2h en VAE

Moyen

Mont d'Astarac > Arrouède > Bézues-Bajon > Bellegarde-Adoulins > Pouy-Loubrin > Monferran-Plavès > Traversères

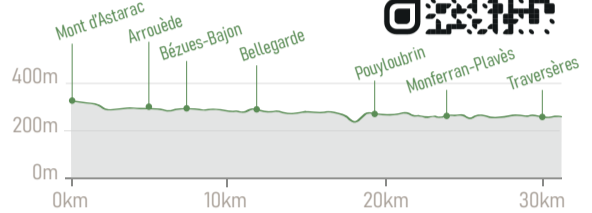
Traversères > Monferran-Plavès > Pouy-Loubrin > Bellegarde-Adoulins > Bézues-Bajon > Arrouède > Mont d'Astarac

Le parcours de 31 km sur route partagée le long des crêtes longeant le Gers, est appelé Serrade Davant et vous amènera à la découverte des plus beaux points de vue de Val de Gers. Possibilité de rejoindre l'itinéraire de la Poutge du Gers par les routes de liaison, des traverses.

Points d'intérêts : l'église peinte et la tour porte de Mont d'Astarac, la chapelle Pis de Bellegarde, le point de vue remarquable de Pouy-Loubrin, le sentier découverte de la forêt de Monferran, la chapelle Aulin

Altitude :
 ▲ max. 343 m
 ▲ min. 236 m

Dénivelé :
 ↗ 542 m
 ↘ -615 m



2 ITINÉRAIRES BALISÉS

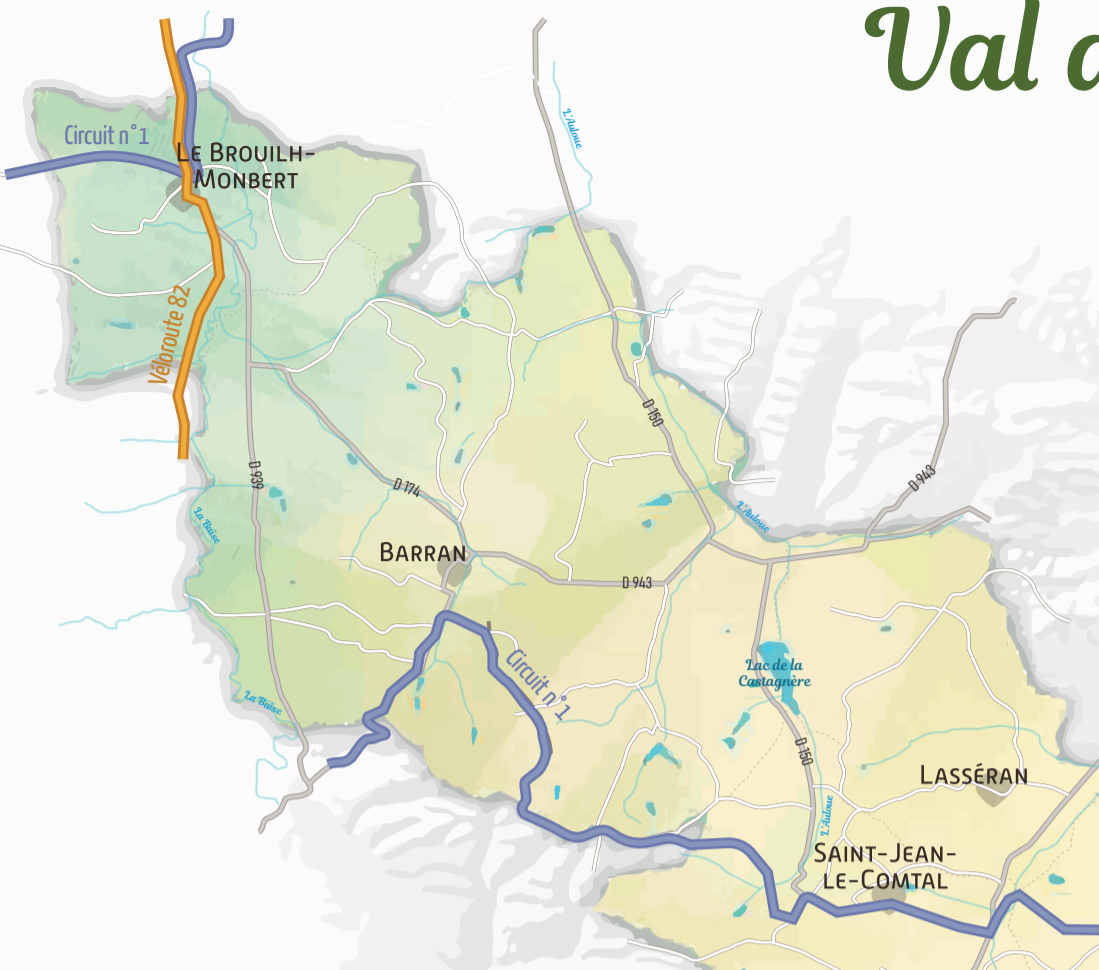
Que vous soyez cyclotouriste, amateur du vélo de route ou adepte du vélo à assistance électrique, nos itinéraires s'adressent à tous.

2 itinéraires aller-retour appelés la Poutge du Gers et la Serrade Davant sont reliés par des voies de liaison : les Traverses.

La Poutge est le nom que l'on donne à l'ancien chemin dans la vallée qui suit le cours d'une rivière, pour le Gers sur la rive droite.

La Serrade est le nom de l'ancien chemin situé sur les crêtes.

Davant est le terme gascon qui signifie l'est, le levant.



Itinéraire la Poutge du Gers

32km / 3h - 2h en VAE

Facile

Panassac > Masseube > Lourties-Monbrun > Labarthe > Seissan > Ornézan > Sansan > Orbessan > Boucagnères

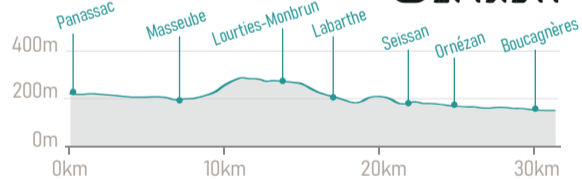
Boucagnères > Orbessan > Sansan > Ornézan > Seissan > Labarthe > Lourties-Monbrun > Masseube > Panassac

Le parcours de la Poutge, nom gascon de la voie étroite longeant le Gers sur sa rive droite, s'étend sur 32km. La route est partagée avec tous les véhicules et le dénivelé est plutôt plat. Vous traversez de nombreux villages qui recèlent du petit patrimoine : bastide, fontaine, église, lavoir... Possibilité de rejoindre l'itinéraire de la Serrade Davant par des routes de liaison appelées Traverses.

Points d'intérêts : la piscine de Panassac, la bastide de Masseube, le point de vue remarquable de St-Arroman, l'église de Lourties-Monbrun, le château privé de Labarthe, la ville de Seissan, le paléosite de Sansan, la fontaine classée MH d'Orbessan

Altitude :
 ▲ max. 297 m
 ▲ min. 151 m

Dénivelé :
 ↗ 423 m
 ↘ -351 m



Partageons la route !



légende

- Itinéraire la Poutge du Gers / 32km
- Itinéraire la Serrade Davant / 31km
- Chemins de liaison
- Chemin non goudronné
- Point information tourisme
- Toilettes
- Point d'eau
- Aire de pique-nique
- Kit de réparation vélo
- Paléosite de Sansan
- Point de vue
- Circuit n°1 - Coeur de Gascogne (itinéraire départemental)
- Véloroute Vallée de la Baïse - V82



Val de Gers à vélo



2 itinéraires balisés 6 suggestions de circuits à vélo



6 SUGGESTIONS DE BOUCLES CYCLOTOURISTIQUES... POUR DÉCOUVRIR VAL DE GERS !

Parcourez les circuits jalonnés qui empruntent des routes à faible trafic. Ils peuvent se combiner pour faire des boucles plus larges.

Vous découvrirez la diversité et la splendeur des paysages et villages de Val de Gers.

Ces circuits présentent des niveaux de difficultés allant du débutant au sportif.

Attention !

En Val de Gers : « Ça monte et ça descend ! »

En famille, privilégiez le vélo à assistance électrique ou des itinéraires à faible dénivelé.

Suivre le tracé sur son smartphone :

1. Téléchargez une application mobile capable de lire le format GPX (Strava, Garmin, Visorando...).
2. Flashez le QR code avec votre mobile équipé d'une application pour les scanner, pour télécharger le parcours qui se trouvera ensuite dans le dossier 'Téléchargements' de votre smartphone.

Circuit du tour de Val de Gers

58km / 5h - 4h en VAE

Difficile

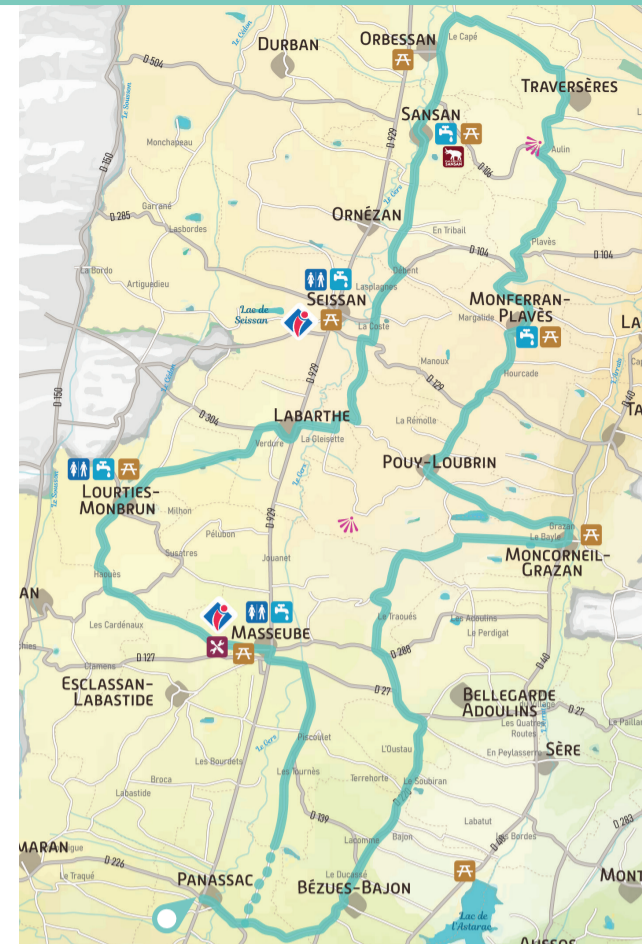
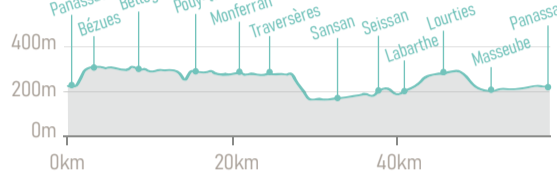
Panassac > Bézues-Bajon > Bellegarde-Adoullins > Pouy-Loubrin > Monferran-Plavès > Traversières > Orbessan > Sansan > Ornézan > Seissan > Labarthe > Lourties-Monbrun > Masseube > Panassac

Le tour de Val de Gers traverse la communauté de communes du sud au nord et du nord au sud par la Poutge puis par la Serrade ou vice-versa. De Panassac à Boucagnères, en passant par Masseube et Seissan... Près de 70 km de routes balisées et 11 étapes sont à découvrir, pour la pratique sportive et le loisir.

Points d'intérêts : la piscine de Panassac, la chapelle Pis de Bellegarde, le point de vue remarquable de Pouy-Loubrin, le sentier découverte de la forêt de Monferran, la chapelle Aulin, la fontaine classée MH d'Orbessan, le paléosite de Sansan, la ville de Seissan, le château privé de Labarthe, l'église de Lourties-Monbrun, la bastide de Masseube

Altitude :
▲ max. 313 m
▲ min. 158 m

Dénivelé :
↗ 990 m
↘ -990 m



Points information tourisme

OFFICE DE TOURISME VAL DE GERS à MASSEUBE

Septembre à juin : mardi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30

Juillet-août : du lundi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 18h

2 avenue Jules Duffort
32140 Masseube

POINT INFO à SEISSAN

Septembre à juin : lundi et vendredi de 9h30 à 12h30

15 juillet au 16 août : lundi et vendredi 9h30 à 12h30 et 15h à 18h du mardi au jeudi de 15h à 18h

5 Allée Pierre Bédât de Monlaur
32260 Seissan

Contact : 05 62 66 12 22
info@valdegerstourisme.com
www.valdegerstourisme.fr

Val de Gers Tourisme



Circuit paléo

12km / 1h - 45min en VAE

Moyen

Sansan > Orbessan > Traversières > Aulin > Sansan

Cette petite boucle passe par des sites variés, allant de la fontaine classée au point de vue remarquable de la chapelle Aulin en passant par le paléosite de Sansan.

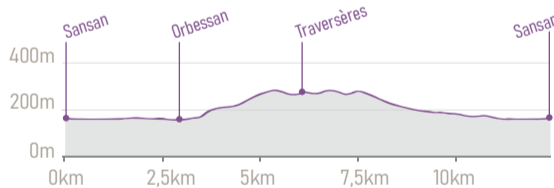
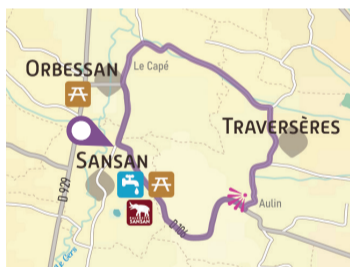
Points d'intérêts :

la fontaine classée MH d'Orbessan, la chapelle d'Aulin et son point de vue remarquable, le paléosite de Sansan



Altitude :
▲ max. 287 m
▲ min. 160 m

Dénivelé :
↗ 234 m
↘ -234 m



Circuit d'Aulin

20km / 2h - 1h en VAE

Moyen

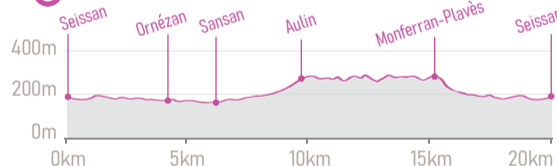
Seissan > Ornézan > Sansan > Aulin > Monferran-Plavès > Seissan

Vous roulez d'abord sur la Poutge puis après Sansan rejoignez la Serrade vers Traversières et son point de vue remarquable pour redescendre vers Monferran-Plavès et enfin Seissan. N'hésitez pas à faire une halte au paléosite de Sansan, site du Muséum National d'Histoire Naturelle.

Points d'intérêts : la ville de Seissan, le paléosite de Sansan, la chapelle Aulin et son point de vue remarquable, le sentier découverte de la forêt de Monferran

Altitude :
▲ max. 294 m
▲ min. 161 m

Dénivelé :
↗ 398 m
↘ -398 m



Circuit de Plavès

13km / 1h - 45min en VAE

Moyen

Seissan > Monferran-Plavès > Pouy-Loubrin > Seissan

Ce petit circuit suit d'abord la Poutge du Gers vers le nord pour prendre ensuite un chemin de traverse en direction de Monferran-Plavès avant de prendre la Serrade pour passer à Pouyloubrin et enfin revenir par le chemin de liaison pour aboutir à Seissan.

Points d'intérêts : la ville de Seissan, le point de vue remarquable de Pouy-Loubrin



Altitude :
▲ max. 295 m
▲ min. 171 m

Dénivelé :
↗ 277 m
↘ -277 m



Quelques recommandations avant de prendre la route ...

Balilage

En cas de doute sur l'itinéraire suivre la route principale ou continuer tout droit.



Équipement conseillé

L'équipement en Vélo Tout Chemin (VTC) est préconisé.

Le port du casque est vivement conseillé. Il est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans.

Vérifiez l'état de votre matériel avant de partir.

Emportez toujours avec vous de l'eau et un nécessaire de réparation.

Sécurité

Respectez le Code de la Route en tous lieux et en toutes circonstances.

Partageons la route avec les autres usagers : restez vigilant et roulez bien à droite.

Informez toujours un proche de votre itinéraire.

Environnement

Préservez la nature : ne jetez pas vos déchets.

Respectez les productions agricoles.



Vous préférez le VTT ?

À travers nos 130 km de circuits, vous pourrez découvrir nos villages, nos paysages vallonnés et notre patrimoine local.

Embarquez-vous sur l'un de nos 13 parcours balisés PR par la Fédération Française de Randonnée Pédestre adaptés à la pratique du VTT.

Topofiches disponibles sur www.valdegerstourisme.fr

- FAGET-ABBATIAL - Las Coustoueros - 15km
- MASSEUBE - Chemin des Coteaux de Bellegarde - 14km
- MASSEUBE - Chemin de Lourties-Monbrun - 13km
- MASSEUBE - Le sentier du Larrazet - 20km
- HAULIES - Le Coteaux d'Arcagnac - 12km
- LAMAGUÈRE - Le chemin des évêques - 4km
- LASSÉRAN - La Boucle Lassérannaise - 10km/14km
- LASSEUBE-PROPRE - Le Chemin du Château Vieux - 7km
- MONCORNEIL-GRAZAN - Le Chemin des coteaux - 4km
- ORBESSAN - Le Chemin des Crêtes - 10km
- ORNÉZAN - Chemin des Taillis - 7,5km
- PONSAN-SOUBIRAN - Le sentier du Mont Cassin - 8km
- SEISSAN - Le Sentier d'Artiguedieu - 4km

Recommandations :

- Utilisez un casque
- Empruntez les chemins balisés en jaune
- Respectez le sens des itinéraires
- Maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires : priorité aux marcheurs

Circuit de Lamothe

23km / 2h - 1h15 en VAE

Moyen

Masseube > Lourties-Monbrun > Labarthe > Pouy-Loubrin > Masseube

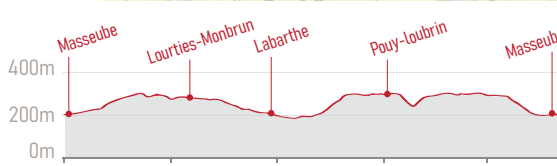
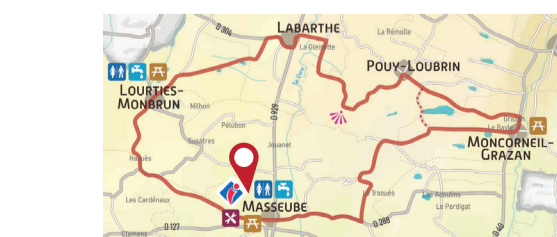
Voilà un parcours avec un peu de dénivelé qui relie la bastide de Masseube au village de Lourties-Monbrun puis au point de vue de Pouyloubrin en passant par le château privé de Labarthe. Vous emprunterez à l'ouest la Poutge puis à l'est la Serrade.

Points d'intérêts : la bastide de Masseube, l'église de Lourties-Monbrun, le château privé de Labarthe, le point de vue remarquable de Pouy-Loubrin



Altitude :
▲ max. 300m ▲ min. 179m

Dénivelé :
↗ 409m ↘ -409m



Circuit des Adoullins

18km / 1h30 - 1h en VAE

Moyen

Masseube > Panassac > Bézues-Bajon > Bellegarde-Adoullins > Masseube

Cette boucle un peu difficile permet de découvrir la bastide de Masseube. En été, vous pourrez profiter des piscines de Masseube ou Panassac pour une pause rafraîchissante.

Attention, un court tronçon passe sur une route non goudronnée entre Masseube et Panassac.

Points d'intérêts : la bastide de Masseube, les piscines de Masseube et Panassac, la chapelle Pis de Bellegarde

